

Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации

Федеральное казенное профессиональное образовательное учреждение

«Михайловский экономический колледж-интернат»

Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

По организации и проведению Открытого спортивно-massового мероприятия

«Фестиваль паралимпийского спорта»

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	4стр
Цели и задачи	5стр
Подготовительная работа	5стр
Формы проведения	7стр
Требуемое оборудование и инвентарь	7стр
Методика проведения фестиваля	8стр
Организация врачебного контроля и врачебной помощи на соревнованиях	9стр
Заключение	11стр
Приложение 1 «Положение о проведении спортивно – массового события»	12стр
Список литературы	21стр

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Хорошо организованные спортивные фестивали – это отличное средство пропаганды физической культуры и спорта, средство культурного, здорового отдыха и развлечения, средство вовлечения молодежи, и особенно инвалидов, в регулярные занятия физической культурой и спортом. Спортивные фестивали пользуются большой популярностью во всех учреждениях: образования, промышленных предприятиях, селах, деревнях, районных центрах, городах и т.д. Они проводятся по специальной программе, где соревнования чередуются с показательными выступлениями.

Организации спортивных фестивалей необходимо уделять особое внимание и придавать им по возможности традиционный характер.

К фестивалю нужно готовиться заранее. Программу рекомендуется рассчитывать на 1,5 – 2 часа в закрытом помещении и на 3-4 часа на открытом воздухе. Ее нельзя перегружать большим количеством номеров, но она должна быть интересной и разнообразной по содержанию, в нее нужно включать не сложные, популярные среди инвалидов виды спорта и упражнения.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основная цель фестиваля - это привлечение инвалидов к регулярным занятиям физической культурой и спортом, восстановление утраченного контакта с окружающим миром, создание необходимых условий для воссоединения с обществом, участие в общественно полезном труде и реабилитации своего здоровья. Кроме того, физическая культура и спорт помогают психическому и физическому совершенствованию этой категории населения, способствуя их социальной интеграции и физической реабилитации.

Задачи фестиваля:

- ✓ развитие и пропаганда физической культуры и спорта среди инвалидов различных категорий в Рязанской и других областях;
- ✓ содействие физическому и духовному воспитанию и реабилитации инвалидов средствами физической культуры и спорта;
- ✓ развитие и пропаганда физической культуры и спорта среди людей с ограниченными возможностями здоровья;
- ✓ совершенствование развития физкультурной и спортивной работы;
- ✓ активизация деятельности организаций, проводящих работу по реабилитации, адаптации к жизни и интеграции в обществе инвалидов;
- ✓ укрепление здоровья и физическое развитие людей с ограниченными возможностями здоровья;
- ✓ массовое привлечение инвалидов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ✓ укрепление спортивных связей между спортивными организациями инвалидов Рязанской и других областей;
- ✓ формирование здорового образа жизни;
- ✓ выявление лучших спортсменов-инвалидов, с последующим комплектованием из них сборных команд по видам спорта для участия в Всероссийских соревнованиях;
- ✓ преодоление социальной разобщенности, интеграция инвалидов в общество.

3. ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Успех проведения фестиваля целиком зависит от подготовительной работы, которая предварительно проводится. Организационная группа под руководством руководителя ФК выполняет следующую работу:

- формирует судейские бригады,
- подбирает волонтёров,
- ведёт организационно – разъяснительную работу среди студентов и преподавателей колледжа,

- готовит необходимый инвентарь и оборудование,
- оформляет и готовит спортивные площадки к проведению различных соревнований.

Подготовительная работа включает в себя:

1. Создание оргкомитета
2. Определение даты проведения
3. Составление плана мероприятия
4. Разработка положения о соревновании
5. Определение судейской коллегией критериев оценивания и инструктажа для участников соревнований
6. Распределение обязанностей: оформление спортивного зала, организация музыкального сопровождения, график репетиций, награждение.

Судейская коллегия:

- Главный судья
- Члены судейской коллегии
- Секретарь
- Музыкальное сопровождение
- Фотосъемка
- Программа соревнования
- Протоколы соревнования с критерием оценки результатов

Для более эффективной организации фестиваля проводится ряд совместно-подготовительных работ:

1. Необходимо довести информацию до всех студентов, кл. руководителей, административного аппарата. (Выступить на собрании, повесить объявления, выйти в эфир на радио рубке т.д.)
2. Заранее разработать положение и программу соревнований, довести ее до всех групп, участвующих в событии, выдать каждой группе положение на руки.
3. Группам подготовить заявки на участие в фестивале, заверенные кл. руководителем.
4. Создать судейскую коллегию для обслуживания соревнований, разбить по бригадам.
5. Подготовить всю необходимую документацию, для проведения спортивно-массового события (положение, программу, протоколы, таблицу – экран и т.д.)
6. Отобрать показательные выступления (должно быть не менее 3-х номеров), развести их в программе.
7. Обеспечить фестиваль музыкальным сопровождением и радиотехнической аппаратурой.

8. Подготовить места проведения соревнований, места для зрителей и болельщиков.

Формы проведения фестиваля

Спортивно-массовое мероприятие можно проводить в разных условиях при определенном температурном режиме:

1. в закрытом помещение: спортивный зал, актовый зал
2. на открытом воздухе; стадион, площадка – не ниже 15°C и без дождя

Формы проведения соревнований:

1. Командное первенство – создается команда из определенного количества человек, все зачеты получаются командными, здесь нет отдельно личного зачета ни в одном виде. Можно избирать методы: фронтальный, поточный, комбинированный, игровой - соревновательный.
2. Лично-командное - создается команда из любого количества человек, но в зачет идут определенное количество человек, показавших наилучшие результаты. Можно ввести один или несколько видов, где зачет идет только лично. Результат этого вида плюсуется ко всем остальным видам. Можно избирать методы: поточный, комбинированный, соревновательный.
3. Личное – все виды исключительно по личным зачетам, командным такая форма может быть только в сложении мест всех выступающих участников. Можно избирать методы: комбинированный, поточный, соревновательный.

Требуемое оборудование и инвентарь

№ п/п	Соревнования	Оборудование	Инвентарь
1.	Лёгкая атлетика Толкание ядра Метание мяча Гонки на колясках (100 м.)	Музыкальное Сопровождение. Станки для метания.	Секундомеры, рулетки, ядра, мячи, флаги, пояс.
2.	Дартс	Музыкальное сопровождение, стол, стойка- держатель	Секундомер, дротики, табло для дартса.
3.	Баскетбол	Музыкальное сопровождение. Бас-	Секундомер, мячи баскетбольные, мел.

	Броски по кольцу	кетбольное кольцо.	
4.	Бочча	Музыкальное сопровождение	Секундомер, наборы для бочча.
5.	Настольный теннис	Теннисные столы	Ракетки для настольного тенниса, шарики.
6.	Армспорта	Музыкальное Сопровождение.	Стол для армспорта.
7.	Пауэрлифтинг	Музыкальное Сопровождение. Специальная скамья.	Грифы, замки, блины разного веса, пояс.
8.	Шашки	Музыкальное Сопровождение. Столы.	Наборы шашок. Доски для игры.

4. МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

К участию в фестивале допускаются лица 15 лет и старше с поражением ОДА, заболеванием ДЦП, лица с нарушением зрения и слуха, согласно спортивно-медицинских классификаций. Спортсмен может принять участие как в одном виде соревнований, так и во всех представленных в зависимости от его желания и физической подготовки. Победители и призёры определяются отдельно среди юношей и девушек.

1. Лёгкая атлетика

Соревнования по **толканию ядра** личные, проводятся по правилам проведения Чемпионатов и Первенств России со станка из 6 попыток (2 пробные по желанию, 3 соревновательные и 3 финальные). Лучший результат определяется по наибольшему количеству сантиметров.

Метание мяча проводится из положения сидя на стуле из 3 попыток (1 пробная по желанию и 3 соревновательные). Лучший результат определяется по наибольшему количеству сантиметров.

Гонки на колясках (100 м.) проводятся среди инвалидов – колясочников на своей коляске по 2 человека. Лучший результат определяется по наименьшему количеству секунд.

2. Настольный теннис

Соревнования по настольному теннису личные, проводятся в зависимости от количества участников по круговой или олимпийской системе, из 3 сетов до 21 очка.

3. Бочча

Соревнования по бочче командные, смешанные (3 человека). Проводятся в зависимости от количества команд по круговой или олимпийской системе по правилам Чемпионатов и Первенств России.

4. Армспорт

Соревнования по армспорту личные, проводятся в зависимости от количества участников по круговой или олимпийской системе на правую и левую руку.

5. Пауэрлифтинг

Соревнования по пауэрлифтингу личные, проводятся из 3 подходов. Победитель определяется по наибольшему количеству поднятых килограммов.

6. Баскетбол (броски по кольцу)

Соревнования по броскам личные. Выполняется штрафной бросок из 5 попыток. Победитель определяется по наибольшему количеству попаданий. При равном количестве попаданий проводятся финальные броски.

7. Дартс

Соревнования по дартсу личные. Выполняется 2 пробные попытки и 3 зачётные. Победитель определяется по наибольшему количеству очков.

8. Шашки

Соревнования шашкам личные, проводятся в зависимости от количества участников по круговой или олимпийской системе, из 3 партий.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ И ВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ НА СОРЕВНОВАНИЯХ

Уделяется большое внимание состоянию здоровья всех участников фестиваля, а также мерам по предупреждению травм и несчастных случаев во время проведения соревнований.

Врачебная помощь на соревнованиях:

Для наблюдения за санитарным состоянием мест соревнований и для оказания неотложной помощи пострадавшим участникам на всех соревнованиях обязательно должен присутствовать медик. Главный судья не имеет права начинать соревнования, пока не убедится в том, что мед, персонал на месте не готов к исполнению своих обязанностей. Для оказания помощи пострадавшему судья по требованию врача обязан приостановить соревнование. Врач обязан присутствовать от начала до конца мероприятия не отлучаясь. Для медика должно быть выделено и оборудовано место в стороне от основного мероприятия, но с хорошей обзорностью.

Врач соревнований имеет право снять спортсмена, если дальнейшее участие грозит его здоровью, несмотря на то, что он имел ранее врачебное разрешение.

Организаторы и судьи спортивных соревнований должны принять все меры для предотвращения травм и несчастных случаев на соревнованиях.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Активизация работы с инвалидами в области физической культуры и спорта, несомненно, способствует гуманизации самого общества, изменению его отношения к этой группе населения, и тем самым имеет большое социальное значение.

Надо признать, что проблемы физической реабилитации и социальной интеграции инвалидов средствами физической культуры и спорта решаются медленно. Основными причинами слабого развития физической культуры и спорта среди инвалидов является практическое отсутствие специализированных физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, недостаток оборудования и инвентаря, неразвитость сети физкультурно-спортивных клубов, детско-юношеских спортивных школ и отделений для инвалидов во всех типах учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности. Ощущается нехватка профессиональных кадров. Не выражена в достаточной степени потребность в физическом совершенствовании у самих инвалидов, что связано с отсутствием специализированной пропаганды, подвигающей их к занятиям физической культурой и спортом.

В сфере физической реабилитации инвалидов по-прежнему существует недооценка того обстоятельства, что физкультура и спорт гораздо более важны для человека с ограниченными возможностями, чем для благополучных в этом отношении людей. Активные физкультурно-спортивные занятия, участие в спортивных соревнованиях, фестивалях и праздниках являются формой так остро необходимого общения, восстанавливают психическое равновесие, снижают ощущение изолированности, возвращают чувство уверенности и уважения к себе, дают возможность вернуться к активной жизни.

Главной задачей все же остается вовлечение в интенсивные занятия спортом как можно большего числа инвалидов в целях использования физкультуры и спорта как одного из важнейших средств для их адаптации и интеграции в жизнь общества, поскольку эти занятия создают психические установки, крайне необходимые для успешного воссоединения инвалида с обществом и участия в полезном труде. Применение средств физической культуры и спорта является эффективным, а в ряде случаев единственным методом физической реабилитации и социальной адаптации.

Поэтому проведение спортивного фестиваля так важно для наших студентов. Спортивные мероприятия, проводимые в колледже пользуются большой популярностью среди обучающихся и преподавателей. Они всегда проходит на высоком организационном уровне с большим количеством участников и болельщиков.

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное казенное профессиональное образовательное учреждение
«Михайловский экономический колледж-интернат»
(ФКПОУ «МЭКИ» Минтруда России)

УТВЕРЖДАЮ:

ФКПОУ «МЭКИ» Минтруда России
Директор _____ В.Н.Медведев
«____ » _____ 2022 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого спортивно-массового мероприятия
«Фестиваль паралимпийского спорта»
на базе

федерального казенного профессионального образовательного учреждения
«Михайловский экономический колледж-интернат»
Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

(ФКПОУ «МЭКИ» Минтруда России)

Открытое спортивно-массовое мероприятие «Фестиваль паралимпийского спорта» (далее - **Фестиваль**) является ежегодным комплексным спортивно-массовым мероприятием и проводится **в целях** массового привлечения лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения спортивного мастерства, пропаганды здорового образа жизни.

Задачи Фестиваля:

- ✓ Содействие реабилитации лиц с инвалидностью средствами физической культуры и спорта, их физическому и духовному воспитанию;
- ✓ пропаганда физической культуры и спорта среди инвалидов различных категорий;
- ✓ укрепление здоровья и физическое развитие людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья;
- ✓ преодоление социальной разобщенности, интеграция лиц с инвалидностью и ОВЗ в общество;
- ✓ совершенствование форм физкультурной и спортивной работы в образовательной организации;
- ✓ активизация деятельности организаций, проводящих работу по реабилитации, адаптации к жизни и интеграции в обществе лиц с инвалидностью и ОВЗ;
- ✓ укрепление спортивных связей между спортивными организациями инвалидов;
- ✓ выявление лучших спортсменов-инвалидов с последующим комплектованием из них сборных команд по видам спорта для участия во всероссийских соревнованиях.

1. Дата и место проведения

Фестиваль проводится **25-26 мая 2023 года** на базе федерального казенного профессионального образовательного учреждения «Михайловский экономический колледж-интернат» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации (далее - ФКПОУ «МЭКИ» Минтруда России), по адресу: 391711, Рязанская область, город Михайлов, улица Новая, дом 6.

Время работы мандатной комиссии: 9.00 - 10.00 ч.

Начало соревнований: 10.00 ч.

2. Руководство проведением Фестиваля

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют федеральное казенное профессиональное образовательное учреждение «Ми-

хайловский экономический колледж-интернат» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации (ФКПОУ «МЭКИ» Минтруда России), Министерство физической культуры и спорта Рязанской области. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на федеральное казенное профессиональное образовательное учреждение «Михайловский экономический колледж-интернат» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации (ФКПОУ «МЭКИ» Минтруда России), государственное автономное учреждение Рязанской области «Спортивная школа олимпийского резерва «МЕТЕОР» (ГАУ РО «СШ «Метеор») и главную судейскую коллегию соревнований. Судейство соревнований по видам спорта и дисциплинам, включённым в программу Фестиваля, осуществляется по правилам проведения Чемпионатов и Первенств России.

Главный судья соревнований – Антонова Ирина Викторовна (судья 2 категории).

3. Требования к участникам и условия их допуска к соревнованиям

К участию в Фестивале допускаются лица с поражением опорно-двигательного аппарата (далее - ПОДА), заболеванием ДЦП, лица с нарушением зрения и слуха, имеющие допуск врача к соревнованиям, согласно спортивно-медицинским классификациям.

Спортивная форма и экипировка спортсменов должны соответствовать требованиям правил соревнований.

4. Программа спортивных мероприятий Фестиваля:

№	Группа спортивных дисциплин	Дисциплины	Примечание
1.	Легкая атлетика	Толкание ядра Толкание набивного мяча Гонки на колясках (100 м)	Мужчины/женщины по классам
2.	Настольный теннис	Индивидуальный разряд	Мужчины/женщины
3.	Бочча	Командный вид (команда из 4 человек)	Мужчины/женщины
4.	Армспорт		Мужчины/женщины по классам
5.	Пауэрлифтинг	Жим лежа	Мужчины/женщины по классам

6.	Броски по кольцу		Мужчины/женщины
7.	Дартс		Мужчины/женщины по классам
8.	Шашки		Мужчины/женщины
9.	Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (апробация)	Виды испытаний (тестов): 1) Бег (в коляске) на 30 м 2) Бег (в коляске) на 400 м 3) Бег на 60 м 4) Поднимание туловища из положения лежа на спине. 5) Наклон вперед из положения сидя. 6) Дартс. 7) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Мужчины/женщины (лица с ПОДА)

5. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются дипломами, медалями и ценными призами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации и Министерства физической культуры и спорта Рязанской области.

6. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением Фестиваля, несёт ФКПОУ «МЭКИ» Минтруда России, ГАУ РО «СШ «Метеор» согласно смете в рамках целевого финансирования. Расходы, связанные с командированием команд, несут командирующие организации. Расходы, связанные с проживанием и питанием участников, несет Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации в лице ФКПОУ «МЭКИ» Минтруда России.

7. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей

В целях предупреждения распространения коронавирусной инфекции, мероприятие проводится с соблюдением требований, предусмотренных, методическими рекомендациями, утвержденными руководителем Роспотребнадзора и главного государственного санитарного врача Российской Федерации 17.08.2020г., распоряжением Губернатора Рязанской области от 18.03.2020г. №

77-рф (с изменениями и дополнениями), иными нормативными и распорядительными актами.

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников мероприятия, соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности, а также при условии наличия акта готовности физкультурных и спортивных сооружений к проведению мероприятия, утверждённого в установленном порядке.

8. Подача заявок

Предварительные заявки (приложение №1) на участие в соревнованиях с указанием количества спортсменов и сопровождающих их лиц необходимо направить до **05.05.2023** года в ФКПОУ «МЭКИ» Минтруда России, тел/факс 8 (49130) 2-15-62, электронный адрес: mbox@meki62.ru

По прибытии на место соревнований в мандатную комиссию предоставляются **следующие документы:**

- ✓ именная заявка с указанием анкетных данных на членов команды и медицинским допуском на соревнования (приложение №1);
- ✓ техническая заявка (приложение №2);
- ✓ командировочное удостоверение;
- ✓ копии справок МСЭ;
- ✓ паспорт гражданина РФ.

В случае нарушения вышеуказанных требований, спортсмены и представители команд к мероприятиям не допускаются.

Представители команд и тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время соревнований.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования

Приложение №1к положению

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

На участие _____
(наименование соревнования)
по _____
(вид спорта)

(наименование организации, город, субъект РФ)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Спортивное звание, разряд	Группа инвалидности	Пенсионное удостоверение	№ справки МСЭ	Соревновательный класс	Адрес постоянного места жительства	Подпись, печать врача

Тренер команды _____
(подпись)

/ _____
(Фамилия, имя, отчество)

Всего допущено человек: _____
Врач _____ / _____
(Фамилия, имя, отчество) (подпись) / _____
M.P.

Руководитель учреждения _____
(подпись) / _____
(Фамилия, имя, отчество) / _____
M. P.

Приложение №2 к положению

Техническая заявка

на участие в Открытом спортивно-массовом мероприятии
«Фестиваль паралимпийского спорта»

OT

« » 2022 год

г.Михайлов

Примечание:

На спортсменов заполняются все графы заявки.

На руководителей, тренеров и сопровождающих заполняются графы 1, 2, 3 заявки.

К соревнованиям допущено человек. Врач _____

Директор учреждения

подпись

расшифровка

M.п.

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ
ОТКРЫТОГО СПОРТИВНО-МАССОВОГО МЕРОПРИЯТИЯ
«ФЕСТИВАЛЬ ПАРАЛИМПИЙСКОГО СПОРТА»**

Дата проведения: 25 мая 2023 года

Место проведения: Рязанская область, г.Михайлов, ул.Новая, д.6
ФКПОУ «МЭКИ» Минтруда России

1. 10.00-10.30 час. - Торжественное открытие Открытого спортивно-массового мероприятия «Фестиваль паралимпийского спорта»:

- Построение участников;
- Поднятие флага Российской Федерации (капитаны команд-участниц);
- Представление почетных гостей, команд, судейской коллегии;
- Приветственные слова почетных гостей Фестиваля;
- Информация главного судьи Фестиваля по проведению соревнований.

2. 10.30- 17.00 час. - Спортивная часть Фестиваля:

Соревновательная часть: легкая атлетика, бочча, армспорта, пауэрлифтинг.

**3. 13.00-14.00 час. - Перерыв на обед участников Фестиваля.
Подведение итогов дня судейской коллегией.**

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ
ОТКРЫТОГО СПОРТИВНО-МАССОВОГО МЕРОПРИЯТИЯ
«ФЕСТИВАЛЬ ПАРАЛИМПИЙСКОГО СПОРТА»**

Дата проведения: 26 мая 2023 года

Место проведения: Рязанская область, г.Михайлов, ул.Новая, д.6
ФКПОУ «МЭКИ» Минтруда России

1. 10.00- 13.00 час. - Спортивная часть Фестиваля:

Соревновательная часть: мини-футбол, дартс, настольный теннис, шашки, шахматы, броски по кольцу.

2. 13.00-14.00 час. - Перерыв на обед участников Фестиваля.

Подведение итогов дня судейской коллегией.

3. 14.00-15.00 час. - Награждение:

Построение;

Приветственные слова почетных гостей Фестиваля;

Награждение победителей и призеров.

Список литературы

1. Педагогика. Учебное пособие для ССУЗ. «Физкультура и спорт», М., 2000г, С.252.
2. «Просвещение», М., 1998, С.242.
3. «Физкультура и спорт», М.,2000, С.352.
4. «Физкультура и спорт», М., 1998, С.168.
5. «Радуга», М., 1996, С.318.
6. «Радуга», М., 2000, С.476.